

Centro Cinofilo Tenuta La Torre

L'UTILIZZO DEI FIORI DI BACH PER
IL CANE : UN POSSIBILE AIUTO

**A cura di Dr.M.Gabriella Pieroni
Cell.348-1502791
e-mail mgppieroni@libero.**

Terapia con i fiori di Bach in Medicina Veterinaria

Introduzione

La terapia con i fiori di Bach è stata ideata negli anni 30 da Edward Bach, medico inglese e pioniere della medicina olistica, il quale aveva scoperto e sperimentato che ad ogni stato d'animo negativo corrispondeva un'essenza vegetale che poteva correggerlo in positivo.

Le emozioni che Bach testò erano naturalmente quelle umane, assai più complesse di quelle animali ma simili fondamentalmente, ne sono esempi la paura, il panico, il terrore, l'angoscia, emozioni che anche i nostri amici manifestano in alcune circostanze.

Nei nostri animali, come nell'uomo, l'uso dei fiori può aiutarli a riequilibrare il loro stato emotivo ritrovando il benessere.

Questo è un aspetto molto importante per il mantenimento anche dello stato di salute. Infatti, da molti anni la letteratura medica e veterinaria riportano come alcune condizioni di stress emotivo possono, se prolungate nel tempo, essere causa di diverse malattie, si passa quindi dalle forme meno gravi dovute ad alcune somatizzazioni, a patologie degenerative e croniche per le quali è necessario un approccio terapeutico di tipo tradizionale e continuativo.

In questa sede tratteremo solo gli stati emotivi più comuni dei nostri amici al fine di aiutarli con terapie dolci a superare i loro momenti di difficoltà tenendo presente che qualora si manifestino anche patologie cliniche è necessario ricorrere alla medicina tradizionale e di questa diventano un valido supporto.

Che cosa sono?

Le trentotto essenze sono ottenute da fiori, piante selvatiche, arbusti, alberi e uno dall'acqua di fonte che Bach sperimentò su se stesso studiando tra i vari sistemi di estrazione quello che garantiva il miglior rendimento dell'essenza.

Non sono né omeopatici né fitoterapici in quanto agiscono a livello energetico e pertanto sull'emotività.

Bach individuò dodici stati emotivi patologici che se non trattati portano, nel tempo, inevitabilmente, a sviluppare malattie, questo nell'uomo come negli animali i quali, come noi, hanno emozioni e a loro modo cercano di comunicarle.

La comunicazione con i nostri animali è resa spesso più complicata dalla nostra tendenza ad attribuire loro caratteristiche umane, molto più complesse e, nel

tentativo di interpretarle, si possono generare equivoci ,contribuendo così ad assumere atteggiamenti,da parte nostra, che anziché risolvere la situazione creano più confusione in loro e anche in noi.

Solo attraverso l'osservazione dei comportamenti e l'analisi della situazione ambientale ed emotiva dei nostri amici si può riuscire a capire cosa stanno cercando di dirci e aiutarli a risolvere il problema.

Fiori di Bach

Qui di seguito vengono indicate, in maniera sintetica, le caratteristiche essenziali e le indicazioni generiche dei fiori più usati per i nostri animali in particolari situazioni.

Fiori per la paura

Rock Rose (Helianthemus nummularium,eliantemo)

Paura,terrore ,panico,ansia da separazione,paura dei temporali.

Mimulus(mimulus guttatus,mimolo giallo)

Paura specifica di qc di ben identificato come spari,tuoni,ombrelli.

Cherry Plum((Prunus Cerasifera,visciola)

Paura di perder il controllo che si trasforma in aggressività',incontinenza durante la contenzione come visita dal veterinario,gabbia,guinzaglio.

Aspen(Populus tremuloides,pioppo tremolo)

Paura di qualsiasi cosa non familiare (paura della paura),fuochi d'artificio,punizione,ansia da separazione.

Red Chestnut (Aesculus carnea,ippocastano rosso)

Cani che si preoccupano per i familiari,stanno alla finestra ad aspettare il ritorno del padrone,ansia da separazione.

Fiori per l' incertezza

Cerato(*Ceratostigma willmottiana*, piombaggine)

Cani distratti, generalmente inquieti, abbaiano spesso.

Utile durante l' addestramento.

Gentian (*Gentiana amarella*, genziana autunnale)

Animali depressi da perdita affettiva, malattia cronica ,riabilitazione.

Gorse (*Ulex europaeus*, ginestrone)

Grande disperazione senza speranza, rifiuto del cibo, perdita di vitalità.

Hornbeam(*Carpinus betulus*, carpino bianco)

Si stancano con il minimo lavoro, stanchi appena svegli.

Fiori per mancanza di interesse

Clematis(*Clematis virginiana*, vitalba)

Distratti, poco attenti, astenici, utile nel post operatorio.

Honeysuckle(*Lonicera*, caprifoglio)

Ansia, angoscia .Ricovero per malattia, esperienza di canile.

Olive (*Olea europea*, olivo)

Stanchezza fisica per periodi di grande impegno e lunga durata e nelle malattie croniche. Buon supporto durante la guarigione.

Mustard(*Sinapis arvensis*, senape selvatica)

Animali che preferiscono la solitudine, malinconici, si deprimono facilmente.

Chestnut bud(*Aesculapius hippocastanum*, bocciolo di ippocastano)

Modifica di cattive abitudini.

Fiori per la solitudine

Heather(Calluna vulgaris,erica)

Richiamano continuamente l' attenzione abbaiando, peggiorano se lasciati soli.

Impatiens(Impatiens granduliflora,balsamina)

Impazienti,irritabili,nervosi.

Fiori per l' ipersensibilita'

Agrimony(Agrimonia eupatoria,agrimonia)

Animali sensibili che non amano stare soli,inquieti.

Centaury(Centaurium umbrellatum,centaurea)

Animali timidi,urinano per paura,sottomessi.

Walnut (Juglans regia,noce)

Cambiamento di abitudini,casa,ricovero in pensione.

Holly (Ilex aquifolium,agrifoglio)

Gelosi,sospettosi,aggressivi. Richiedono attenzioni.

Fiori per la mancanza di coraggio

Larch(*Larix decidua*,larice)

Sottomessi,coda in mezzo alle zampe,timorosi di ambienti nuovi.

Pine(*Pinus sylvestris*,pino silvestre)

Animali dipendenti dal padrone.

Elm(*Ulmus procera*,olmo inglese)

Per situazioni difficili come competizione agonistica,viaggi,veterinario,toalettatore.

Seewt Chestnut(*Castanea sativa*,castagno dolce)

Per allenamenti di lunga durata,gare prolungate che esauriscono le resistenze.

Star of Bethlehem(*Ornithogallum umbrellatum*,latte di gallina)

Shock fisici e mentali,esperienze negative,traumi.

Oak(*Quercus robur*,quercia)

Stanchezza fisica per prolungata attività,caccia,competizioni.

CrabApple(*Pyrus malus*,melo selvatico)

Per le intossicazione e patologie infettive.

Fiori per la dominanza

Chicory(*Cichorium intibus*,cicoria selvatica)

Animali dominanti in casa,sempre vicino al proprietario,abbiano a chiunque entri in casa.

Vervain(*Verbena officinalis*,verbena)

Animali molto vivaci,saltano ed abbaiano in continuazione senza mai stancarsi.

Vine(*Vitis vinifera*,vite)

Dominante,testardo,inflessibile...il padrone di casa!

Beech(*Fagus sylvatica*,faggio)

Aggressività territoriale, non tollerano estranei,nuovi animali,appetito selettivo.

Rock water(Acqua di roccia)

Refrattari a cambiare cattive abitudini,inflessibili.

Pronto Soccorso

Rescue Remedy

Il più famoso dei fiori di Bach consiste in un insieme di 5 fiori fondamentali (Clematis, Cherry plum, Impatiens, Star of Bethlehem, Rock rose) per risolvere situazioni di emergenza sia fisica che mentale.

Somministrazione

La preparazione standard consiste nel sciogliere in una boccetta da 30 ml di acqua tre gocce di ogni essenza, **quattro per il Rescue Remedy**, e somministrare una pipetta quattro volte al giorno direttamente in bocca o in un boccone di cibo per tre - quattro settimane.

Si possono anche applicare sul muso, dietro le orecchie, sulle zampe loro li assumeranno leccandosi così come possono essere aggiunti all' acqua della ciotola per accelerare il processo di guarigione, infatti non è il numero di gocce che si può aumentare ma la frequenza di assunzione.

A volte è necessario effettuare cicli con fiori diversi.

Si possono usare più rimedi insieme ma, è preferibile, non più di sette.

Per la preparazione si può ricorrere a farmacie ed erboristerie specializzate.

Effetti Collaterali

Considerando la complessità dell' aspetto psicologico della terapia può succedere che venga somministrato un preparato non indicato e in tal caso non succede nulla: nessun miglioramento né peggioramento semplicemente il fiore non agisce infatti per questa loro caratteristica possono venir somministrati ai bambini, alle donne in gravidanza a persone in trattamento con farmaci e pertanto ai nostri animali.